

# 5 domande di Biochimica Nutrizionale stile esame

## Testo

1. Discutere l'importanza dello studio delle funzioni biochimiche dei nutrienti e la loro classificazione basata sulle funzioni energetiche e non energetiche.
2. Elaborare sul ruolo delle proteine come macronutrienti e la loro importanza nelle funzioni strutturali e plastiche del corpo umano.
3. Distinguere tra micronutrienti e macronutrienti, esaminando la loro diversa necessità quantitativa e il loro impatto sul metabolismo umano.
4. Illustrare il processo di idrolisi dei nutrienti complessi e discutere l'importanza dei nutrienti semplici risultanti per l'organismo.
5. Analizzare l'importanza della conoscenza della composizione e della struttura dei nutrienti per comprendere il loro destino metabolico e funzionale all'interno dell'organismo.

## Soluzione

1. Lo studio delle funzioni biochimiche dei nutrienti è fondamentale per comprendere il loro contributo al mantenimento dell'omeostasi e alla regolazione dell'espressione genica. I nutrienti con funzione energetica sono quelli che forniscono calorie, come i carboidrati e i lipidi, mentre quelli non energetici includono vitamine e minerali, che svolgono funzioni catalitiche e regolatorie.
2. Le proteine sono macronutrienti essenziali che svolgono un ruolo chiave nella struttura e funzione di ogni cellula vivente. Come componenti fondamentali dei tessuti, le proteine sono coinvolte nella riparazione e nel rinnovamento cellulare, nella trasmissione dei segnali, e nella difesa immunitaria. La loro importanza si estende oltre la semplice funzione energetica, agendo come enzimi, ormoni, e componenti strutturali.
3. I macronutrienti, quali proteine, carboidrati e lipidi, sono richiesti in grandi quantità per fornire energia e sostenere le funzioni metaboliche e strutturali. I micronutrienti, come vitamine e minerali, sono necessari in quantità minori, ma sono essenziali per il corretto funzionamento di molteplici processi biochimici, inclusi quelli che regolano il metabolismo energetico e la sintesi proteica.
4. I nutrienti complessi vengono scomposti in nutrienti più semplici attraverso l'idrolisi enzimatica. Questo processo è vitale per la digestione e l'assorbimento dei nutrienti, permettendo loro di essere utilizzati come substrati energetici o come precursori per la sintesi di biomolecole. Ad esempio, l'amido viene idrolizzato a glucosio, che è una fonte primaria di energia per le cellule.
5. La comprensione della composizione e della struttura dei nutrienti è cruciale per prevedere il loro destino metabolico e la loro funzione biologica. Questa conoscenza permette di delineare le vie metaboliche coinvolte e di identificare gli effetti specifici sui vari tessuti. Ad esempio, la struttura dell'amido influisce sulla sua digeribilità e sul rilascio di glucosio, che a sua volta determina il suo impatto sul metabolismo energetico e sulla regolazione della glicemia.